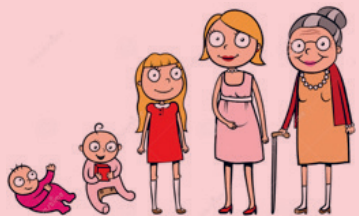


RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN GENERALES Y ESPECÍFICAS

Mujer:

- Si eres **adolescente**, posterga el inicio de las relaciones sexuales y, si las inicias, usa métodos de **anticoncepción**, ya que un embarazo a esta edad tiene más **riesgos para ti y el bebé**.
- Antes del uso de **anticonceptivo** o **embarazarte**, debes **conocer** tu **función renal**, controlar tu presión arterial y tu peso corporal.
- La **leche materna** es perfecta en su composición para **evitar el daño renal** a tu hijo.



LAS MUJERES INFORMADAS Y EMPODERADAS PROTEGEN SU SALUD, LA DE SUS HIJOS Y DE SU FAMILIA.



Datos estadísticos nacionales



Salud de la Mujer y Riñón

Incluir, Valorar, Empoderar

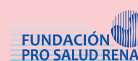
Semana del Riñón
7 al 13 de mayo de 2018



¿Sabías que en Chile la **Enfermedad Renal Crónica, ERC**, es más frecuente en **mujeres** que en hombres?

World Kidney Day is a joint initiative of International Federation of Kidney Foundations

© World Kidney Day 2006 - 2018



**195 MILLONES DE MUJERES
EN TODO EL MUNDO SE VEN
AFECTADAS POR LA ENFERMEDAD
RENAL CRÓNICA, ERC.**

La ERC está aumentando y puede afectar al 3% de las mujeres en sus embarazos y, en las adolescentes, el riesgo es aún mayor.

La mujer en edad reproductiva debe estar informada de cómo funcionan sus riñones, antes de iniciar el uso de anticonceptivos o embarazarse.

La enfermedad renal crónica (ERC), a nivel mundial, es la 8ª causa principal de muerte en mujeres y provoca más de 600.000 muertes femeninas al año.

Durante la infancia, adolescencia e inicio de la actividad sexual de las mujeres, son más frecuentes las Infecciones urinarias y estas pueden causar daño renal si no se diagnostican a tiempo y tratan adecuadamente.

En Chile existen 1.000 embarazos anuales en menores de 15 años.

Las mujeres que tienen ERC sufren más complicaciones durante el embarazo, las que pueden afectar la salud de la madre y el niño.

Las mujeres con preeclampsia (hipertensión grave, propia del embarazo) aumentan de 4 a 5 veces el riesgo de desarrollar enfermedad renal avanzada.



El DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN promueve el acceso fácil y equitativo a la educación y atención en salud, previniendo enfermedades renales para todas las mujeres y niñas en el mundo.